CURSO DE FORMACIÓN EN

DESARROLLO PERSONAL INTEGRAL®

Desarrollo personal humanístico · transpersonal · integral

Mayo – Diciembre 2027 | Híbrido: presencial + online | Máx. 35 participantes

Integrandonos Espir

80 AÑOS 1946 - 2026 | PUCE Pontificia Universidad Católica del Ecuador

CON AVAL PUCE · 108 HORAS ACREDITADAS

Ideal para educadores, profesionales de la salud, acompañantes, tutores y personas interesadas en el desarrollo personal y humano.

Acompañas a otros. Ahora aprende a sostenerte a ti.

Para acompañar a otros, primero necesitas aprender a acompañarte a ti mismo.

Desarrolla tu capacidad de estar presente, comprender tus emociones, escuchar tu cuerpo y responder con mayor conciencia ante los desafíos de la vida.

Esta formación de 108 horas combina conocimientos psicológicos, prácticas corporales y herramientas experienciales para fortalecer tu autoconocimiento, tu autorregulación emocional y tu capacidad de acompañarte a ti mismo y relacionarte con los demás.

No es solo aprender conceptos. Es vivir, experimentar e integrar lo aprendido.

A veces algo se te escapa: el silencio que no sabes sostener, el cuerpo que dice lo que la boca calla, la emoción ajena que te pesa. No alcanza con lo que sabes: importa cuánta presencia y cuidado pones ahí, empezando por ti.



Lo que te llevas al terminar

- **Presencia y autoobservación** para sostener el silencio, la emoción y la incertidumbre, tuyos y ajenos.
- **Herramientas somáticas y de Gestalt** para autorregularte, escuchar tu cuerpo y generar cambio profundo.
- **Comprensión del estrés, el trauma y las crisis de pánico,** para reconocerlos en ti y acompañar sin desbordarte.
- **Mindfulness, autorregulación y autocuidado.**
- **Certificado "Curso de Formación en Psicoterapia Humanista e Integral: para Terapeutas y Profesionales del Desarrollo Personal", con aval PUCE** (108 horas acreditadas).

Es para ti si eres educador/a, profesional de la salud, acompañante o tutor/a, y sientes que lo que sabes no alcanza para sostenerte en lo que pasa de verdad en tu aula, tu consulta o tu acompañamiento.

Un recorrido en 7 módulos

Un arco progresivo: cimientos de presencia, recursos para regularte y cuidarte, e integración de tu identidad personal y profesional.

N°	MÓDULO Y CONTENIDOS	TE LLEVAS
1	**Presencia y Autoasistencia de Quien Acompaña** Presencia plena, regulación emocional, autocuidado y meditación.	*Tu mapa personal de autocuidado.*
2	**El Cuerpo como Mapa** Trabajo somático y emocional: resonancia, anclaje, movimiento.	*Técnicas corporales para regularte en el día a día.*
3	**Gestalt: Contacto y Técnicas Experienciales** Diálogos interiores, polaridades, ciclo de contacto.	*Recursos de autoobservación y diálogo interno.*
4	**Trauma y Violencia** Respuestas de supervivencia y abordaje por fases del trauma complejo. Con la Dra. Nathalia Quiroz.	*Un protocolo ante crisis de pánico, para ti y para otros.*
5	**Terapia Breve Centrada en Soluciones** Pregunta milagro, escalas y excepciones. Con el Dr. Paz Wactson.	*Tu registro de soluciones.*
6	**Trabajo Corporal y Danza Primal** Respiración, coraza muscular, respiración, grounding y movimientos primordiales.	*Práctica diaria de escaneo corporal.*
7	**Mindfulness e Integración** Aplicaciones a tu vida y tu práctica: síntesis gestáltica, existencial, corporal y PNL.	*Tu plan de práctica meditativa.*

Cómo se aprende aquí

Con el cuerpo, no solo con la cabeza · **Acompañamiento y supervisión en todos los módulos** · **Híbrido, con intención** · **Todo queda grabado**

Teoría dialogada, prácticas experienciales y trabajo en dúos y tríos, con retroalimentación. Lo presencial para el cuerpo y el vínculo; lo online para la teoría y la práctica entre pares.



Tus facilitadores



Dra. Lorena Soledad Quillupangui Cadena

PSICOTERAPEUTA TRANSPERSONAL INTEGRAL · PROFESORA DE DANZA PRIMAL

RESUMEN DE CURRÍCULUM VITAE

- **Formación:** Psicoterapeuta Transpersonal Integral y profesora de Danza Primal (Argentina); Terapia Psicocorporal Yout Ontonal, México (2024 – en curso).
- **Docencia y clínica:** Postgrado de Medicina de Familia (Universidad Católica de Quito) y Escuela de Medicina (Universidad de las Américas); facilitadora en la Escuela de Psicología Transpersonal; psicoterapeuta en Neurosalud Munay; Programa SAT Ecuador (eneatipos).
- **Desarrollo personal:** creadora y colaboradora de Tierra Fértil, Programa NUA Coaching, Senderos Internos, Camino al Éxtasis y Psicoterapia grupal (Centro Neurosalud).



Matías Murtagh Fioravanti

PSICÓLOGO CLÍNICO · MG. EN PSICOLOGÍA CLÍNICA Y EN CC. DE LA EDUCACIÓN · PSICOTERAPEUTA TRANSPERSONAL INTEGRAL · PROF. DE DANZA PRIMAL

- **Más de 20 años de clínica**; docente PUCE desde 2014 (también UDLA, SEK y Maestría en Psicooncología).
- **Formador 12 años** (2010–2022) en la Escuela de Psicología Transpersonal Integral.



Dra. Nathalia Quiroz Del Pozo

PSICÓLOGA CLÍNICA · DOCTORA EN PSICOLOGÍA (UNIVERSIDAD DE DEUSTO)

- **Más de 20 años** en docencia de grado y posgrado, supervisión clínica e investigación.
- Posgrados en Género y Desarrollo y Terapias de Tercera Generación; investiga trauma, violencia y resiliencia.



Dr. Sergio Paz Wactson

PSICÓLOGO CLÍNICO · DOCTOR EN PSICOLOGÍA CLÍNICA · MÁSTER EN PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD

- **Más de 30 años de clínica**; Coordinador de Psicología del Instituto de Neurociencias de la Junta de Beneficencia de Guayaquil.
- Formación con el Linehan Institute (DBT) y el Centro de Arezzo (Nardone); profesor asociado de la UNAM.

Cuatro facilitadores con décadas de clínica, docencia y trabajo de desarrollo personal Aprendes de quienes ejercen y enseñan, no de coaches autodidactas ni de cursos grabados sin acompañamiento.

Fechas y horarios

Encuentros online: 3 miércoles al mes, de 18h30 a 20h30 (aprox.), por Google Meet. Todo queda grabado.

Fines de semana presenciales *(obligatorios, de 8h a 18h, en un lugar del Valle por confirmar).* Plataformas: Google Classroom + Google Meet.

MES (2027)	ONLINE · MIÉRCOLES 18h30–20h30	FIN DE SEMANA PRESENCIAL · 8h–18h
Mayo	26	—
Junio	2, 9 y 16	**Sáb 19 y dom 20**
Julio	7, 14 y 21	**Sáb 24 y dom 25**
Agosto	4, 11 y 18	—
Septiembre	1, 8 y 15	—
Octubre	6, 13, 20 y 27	—
Noviembre	10, 17 y 24	— **Sáb 13**
Diciembre	1 y 8	—

Lo que incluye tu inversión

- ✓ 108 horas, grupo reducido (máx. 35)
- ✓ Supervisión y acompañamiento en todos los módulos
- ✓ Clases grabadas
- ✓ 2 sesiones de psicoterapia individual
- ✓ Material, fichas y grupo de práctica
- ✓ Certificado con aval PUCE



Inversión

Valor regular del programa: USD 1.977 (a 6 meses con tarjeta: USD 2.075)

Forma de pago	Primeros 5 inscritos	Precio de lanzamiento 10 cupos o hasta febrero de 2027	Precio del curso valor regular
Efectivo	**USD 850** 57% OFF	**USD 1.105** 44% OFF	USD 1.977
Tarjeta · 1 pago	**USD 927** 53% OFF	**USD 1.190** 39% OFF	USD 1.977
Tarjeta · 6 meses	**6 × USD 158,66 = USD 952** 51% OFF	**6 × USD 206,83 = USD 1.241 aprox.** 37% OFF	USD 2.075 (+5%)
9 cuotas	**9 × USD 109 = USD 981** 50% OFF	**8 × USD 142 + 1 × USD 139 = USD 1.275** 35% OFF	8 × USD 242 + 1 × USD 238 = USD 2.174 (+10%)

Los precios en efectivo se indican con IVA incluido.

No te pierdas esta oportunidad

Esta formación cambia vidas: la de quienes la hacen… y también la nuestra. Cupos limitados (máx. 35); el precio de lanzamiento es por tiempo y cantidad limitados.

Reserva tu lugar hoy con USD 90 para congelar tu precio

matias@integrandonosespir.org · **www.integrandonosespir.org**

WhatsApp 099 802 1165 · Quito, Ecuador · Online + presencial en el valle

¿Dudas si es el momento o si es para ti? Escríbenos y conversamos 20 minutos, o el tiempo que sea necesario, sin compromiso.

Notas importantes

- **Incorporación a módulos:** Existe la posibilidad de que se incorporen nuevos participantes una vez iniciado el programa, en determinados módulos, según las condiciones y la disponibilidad de plazas.
- **Valoración previa al inicio:** Una vez completada la inscripción, podría recomendarse a algún participante realizar un proceso terapéutico previo al inicio de la formación o completar más de las dos sesiones de valoración contempladas inicialmente, si se considera necesario.
- **Devolución del valor pagado:** Si, como resultado de esta valoración, se considera que el participante necesita un proceso terapéutico previo que no pueda realizarse dentro de las condiciones previstas, se procederá a la devolución íntegra del valor cancelado por la inscripción.